

<b>Semaine 1</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> 24 mai	<b>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et haricots</b> Sub : Viande fumée	<b>Tarte maison</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b> <b>Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade italien</b>	<b>Brownies et crème glacée</b>
<b>Lundi</b> 25 mai	<b>Poitrines de poulet Sauce aux champignons Pommes de terre bouillies Pois et navet</b> Sub : dinde	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: Bœuf et orge</b> <b>Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade de fruit</b>	<b>Muffins</b>
<b>Mardi</b> 26 mai	<b>Bœuf salé Pommes de terre bouillies, chou et carottes</b> Sub : poulet	<b>Gâteau à la crème à l'érable</b>	<b>Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux</b> <b>Macaronis à la viande hachée et sauce tomate</b> <b>Petits pains</b>	<b>Mini tartelettes assorties</b>
<b>Mercredi</b> 27 mai	<b>Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre Betteraves jaunes et rouges</b> Sub : Bœuf salé	<b>Salade d'ambrosie</b>	<b>Soupe: Légumes</b> <b>Croissant au jambon et au fromage suisse</b> <b>Salade d'accompagnement</b>	<b>Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits</b>
<b>Jeudi</b> 28 mai	<b>Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs</b> Sub : cuisse de poulet	<b>Tarte au citron meringuée</b>	<b>Soupe: Crème de chou-fleur</b> <b>Pizza à la dinde façon taco sur pain plat</b> <b>Frites de patates douces</b>	<b>Gâteau aux carottes</b>
<b>Vendredi</b> 29 mai	<b>Galettes de saumon accompagnées d'orzo Asperges et sauce hollandaise Carottes au beurre</b> Sub : Pain de viande	<b>Assortiment de biscuits et crème glacée</b>	<b>Soupe: Crème de carottes</b> <b>Tourtiere</b> <b>Pois et betteraves marinés</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b> 30 mai	<b>Lasagne avec salad et petits pains</b> Sub : saumon	<b>Cheesecake</b>	<b>Soupe: Legume</b> <b>Houmous avec des craquelins, des œufs à la coque et salade de carottes</b>	<b>Carrés aux dattes</b>

<b>Semaine 2</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> 31 mai	<b>Jambon avec pommes de terre en escalope, navet and petit pois</b> Sub : Lasagne	<b>Tarte aux bleuets</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b> <b>Sandwich au rosbif et au fromage</b> <b>Bar à salade grecque</b>	<b>Gâteau aux fraises</b>
<b>Lundi</b> 1 juin	<b>Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur</b> Sub : Jambon	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: Courge</b> <b>Œufs brouillés</b> <b>tranches de jambon</b> <b>galettes de pommes de terre</b> <b>muffin anglais</b>	<b>Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt</b>
<b>Mardi</b> 2 juin	<b>Côtelettes de porc, purée de pommes de terre patates douces et haricots verts</b> Sub : Poulet	<b>Gâteau aux épices</b>	<b>Soupe: légumes</b> <b>Mini hamburgers avec salade de pâtes et frites</b>	<b>Lemon Cake</b>
<b>Mercredi</b> 3 juin	<b>Spaghetti à la sauce à la viande salade César</b> Sub : Porc	<b>Parfait au yogourt</b>	<b>Soupe: Tomate</b> <b>Sandwich au fromage grillé</b> <b>salade et chips</b>	<b>Danoises</b>
<b>Jeudi</b> 4 juin	<b>Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles</b> Sub : Spaghetti	<b>Tarte aux fraises et à la rhubarbe</b>	<b>Soupe: Jambon et petits pois</b> <b>Lanières de poulet</b> <b>Pommes de terre rôties</b> <b>Chou-fleur</b>	<b>Jello et crème fouettée</b>
<b>Vendredi</b> 5 juin	<b>Aiglefin grillé avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés</b> Sub : Boulettes de viande	<b>Gâteau blanc à la sauce citronnée</b>	<b>Soupe: crème de légumes</b> <b>Bols de bœuf citronné et d'orzo</b> <b>(avec tomates cerises, poivrons et épinards)</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b> 6 juin	<b>Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, brocoli et chou-fleur</b> Sub : Aiglefin	<b>Gâteau au triple chocolat et au fudge</b>	<b>Soupe: Crème de carottes</b> <b>pâté chinois</b> <b>baguette</b>	<b>Bars nanaimo</b>

<b>Semaine 3</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> 7 juin	<b>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petit pois</b> Sub : Souvlaki grec	<b>Tarte aux cerises</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b> <b>Sandwich à la jambon et au fromage</b> <b>Bar à salade du jardin</b>	<b>Crumble aux pommes</b>
<b>Lundi</b> 8 juin	<b>Poulet Vol-Au-Vent avec purée de pommes de terre et betteraves</b> Sub : dinde	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: nouilles poulet</b> <b>Sandwich au bacon et aux œufs sur bagel</b> <b>salade de fruits</b>	<b>Gâteau tiramisu</b>
<b>Mardi</b> 9 juin	<b>Brochettes de porc et de légumes grillées Servies avec du riz Salade verte</b> Sub : Vol-au-Vent	<b>Pouding chomeur</b>	<b>Soupe: oignon française</b> <b>Pizza</b> <b>Frites et salade de quinoa</b>	<b>Biscuits à la mélasse et pudding</b>
<b>Mercredi</b> 10 juin	<b>Ragoût de bœuf Petits pains</b> Sub : Porc	<b>Salade d'ambrosie</b>	<b>Soupe: Velouté de brocoli</b> <b>Sandwichs Reuben</b> <b>Salade et frites en accompagnement</b>	<b>Compote aux pommes, carrés desserts</b>
<b>Jeudi</b> 11 juin	<b>Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et salade</b> Sub : Ragoût de bœuf	<b>Tarte aux pommes caramélisées</b>	<b>Soupe: crème de champignon</b> <b>Casserole de pâtes au taco</b> <b>baguette</b>	<b>Jello et biscuits</b>
<b>Vendredi</b> 12 juin	<b>Fish &amp; Chips (poisson et frites) avec salade de chou</b> Sub : Poulet	<b>Gâteau red velvet</b>	<b>Soupe aux pois</b> <b>Sandwichs Reuben</b> <b>Salade de fèves mélangées</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b> 13 juin	<b>Sauté de bœuf avec legumes et riz</b> Sub : Poisson	<b>Gâteau blanc avec sauce au caramel</b>	<b>Soupe: Crème de carottes</b> <b>Sloppy Joes avec salade de carottes et chips</b>	<b>Carrés aux dattes</b>

<b>Semaine 4</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> 14 juin	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets</b> Sub : Bœuf sauté	<b>Tarte aux cerises</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b> <b>Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César</b>	<b>Gâteau aux fraises</b>
<b>Lundi</b> 15 juin	<b>Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur et navet</b> Sub : Jambon	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe aux lentilles</b> <b>Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate</b>	<b>Carrés au citron</b>
<b>Mardi</b> 16 juin	<b>Saucisses en sauce brocoli et courges</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Sub : Poulet	<b>Gâteau aux noix de pécan</b>	<b>Soupe: légumes et rotini</b> <b>Salade de poulet avec craquelins, oeufs farcis, salade</b>	<b>Biscuits maison avec jello</b>
<b>Mercredi</b> 17 juin	<b>Boulettes de viande grecques</b> <b>Sauce au yogourt et au concombre</b> <b>Riz basmati</b> <b>Haricots verts et maïs</b> Sub : Saucisses	<b>Parfait au yogourt</b>	<b>Soupe: tomates</b> <b>Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips</b>	<b>Pain aux bananes</b>
<b>Jeudi</b> 18 juin	<b>Tourtière</b> <b>Purée de patates douces</b> <b>Betteraves marinées</b> Sub : Boulettes de viande	<b>Homemade Pie</b>	<b>Soupe: tomate</b> <b>Lanières de poulet croustillantes</b> <b>poutine</b> <b>salade de chou</b>	<b>Biscuits et Jello</b>
<b>Vendredi</b> 19 juin	<b>Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles</b> Sub : Tourtière	<b>Gâteau à la crème de Boston</b>	<b>Soupe du jour :</b> <b>Crème d'asperges</b> <b>Quiche avec salade de pois chiches</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b> 20 juin	<b>Hamburgers au barbecue</b> <b>Salade de macaronis et chips</b> Sub : Saumon	<b>Gâteau à la sauce caramel aux pommes</b>	<b>Soupe: boeuf et d'orge</b> <b>Penne à la sauce aux légumes</b> <b>pain à l'ail</b>	<b>Carrés de tarte au beurre</b>

<b>Semaine 5</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> <b>Bonne fête des pères!</b>  <b>21 juin</b>	<b>Rôti de bœuf avec sauce</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Carottes et navets</b>  Sub : Viande fumée	<b>Tarte au sucre</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich à la jambon et au fromage</b> <b>Salade avec fruits</b>	<b>Crème Glacée Coaticook &amp; Brownies</b>
<b>Lundi</b>  <b>22 juin</b>	<b>Poulet au beurre à l'ail,</b> <b>purée de pommes de terre</b> <b>Courge et brocoli</b>  Sub : bœuf	<b>Assortement de desserts</b>	<b>Soupe: Crème de champignons</b>  <b>Crêpes au sirop d'érable,</b> <b>saucisses déjeuner</b> <b>galettes de pommes de terre</b>	<b>Salade de gelée et crème fouettée</b>
<b>Mardi</b>  <b>23 juin</b>	<b>Côtes levées barbecue</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Maïs et patates douces rôties</b>  Sub : Poulet	<b>Muffins</b>	<b>Soupe : Courge</b>  <b>Sandwich au poulet chaud</b> <b>pois et frites</b>	<b>Assortiment de biscuits et yogourt</b>
<b>Mercredi</b>  <b>24 juin</b>	<b>Tourte au poulet et biscuits et purée de patates</b>  Sub : Côtes levées	<b>Tapioca Pudding</b>	<b>Soupe : Poulet et au riz</b>  <b>Nouilles chinoises</b> <b>Rouleaux de printemps</b>	<b>Gâteau blanc avec sauce</b>
<b>Judi</b>  <b>25 juin</b>	<b>Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes</b>  Sub : Tourte au poulet	<b>Crumble aux fruits</b>	<b>Soupe: crème de légumes</b>  <b>Sandwich au porc effiloché</b> <b>quartiers de pommes de terre</b> <b>Salade de chou</b>	<b>Carrés et pudding</b>
<b>Vendredi</b>  <b>26 juin</b>	<b>Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés</b>  Sub : Steak Salisbury	<b>Gâteau au chocolat</b>	<b>Soupe: velouté de carottes</b>  <b>Raviolis à la sauce rosée</b> <b>Salade César et baguette</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>  <b>27 juin</b>	<b>Sandwich viande fumée (Smoked Meat), frites, salade de chou et cornichons</b>  Sub : Morue	<b>Barres nanaimo</b>	<b>Soupe: poulet et nouilles</b>  <b>Salade de jambon</b> <b>crackers et fromage</b> <b>légumes et trempette</b>	<b>Biscuits et Jello</b>