

| Semaine 1 | Dîner : | Dessert : | Souper : | Dessert : |
|----------------------------|---|--|--|---|
| Dimanche 19 avr. | Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et haricots Sub : Ragoût de bœuf | Tarte maison | Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade italien | Brownies et crème glacée |
| Lundi 20 avr. | Poitrines de poulet Sauce aux champignons Purée de pommes de terre Pois et chou-fleur Sub : dinde | Desserts assortis | Soupe: Bœuf et orge Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade de fruit | Carrés au citron |
| Mardi 21 avr. | Bœuf salé Pommes de terre bouillies, chou et carottes Sub : poulet | Gâteau à la crème à l'érable | Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux Macaronis à la viande hachée et sauce tomate Petits pains | Mini tartelettes assorties |
| Mercredi 22 avr. | Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre Betteraves jaunes et rouges Sub : Bœuf salé | Salade d'ambroisie | Soupe: Légumes Croissant au jambon et au fromage suisse Salade d'accompagnement | Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits |
| Jeudi 23 avr. | Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs Sub : cuisse de poulet | Tarte au citron meringuée | Soupe: Crème de chou-fleur Pizza à la dinde façon taco sur pain plat Frites de patates douces | Gâteau aux carottes |
| Vendredi 24 avr. | Galettes de saumon avec orzo Asperges et sauce hollandaise Carottes au beurre Sub : Pain de viande | Assortiment de biscuits et crème glacée | Soupe: Crème de carottes Tourtiere Pois et betteraves marinés | Desserts assortis |
| Samedi 25 avr. | Lasagne avec salad et petits pains Sub : Poisson | Cheesecake | Soupe: Legume Salade de thon avec des craquelins, œufs à la coque et des tranches de tomate | Carrés aux dattes |

| Semaine 2 | Dîner : | Dessert : | Souper : | Dessert : |
|----------------------------|---|--|--|--|
| Dimanche 26 avr. | Jambon avec pommes de terre en escalope, navet and petit pois Sub : Lasagne | Tarte aux bleuets | Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage Bar à salade grecque | Gâteau aux fraises |
| Lundi 27 avr. | Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur Sub : Jambon | Desserts assortis | Soupe: tomates Œufs brouillés tranches de jambon galettes de pommes de terre muffin anglais | Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt |
| Mardi 28 avr. | Côtelettes de porc, purée de pommes de terre patates douces et haricots verts Sub : Poulet | Gâteau aux épices | Soupe: légumes Mini hamburgers avec salade de pâtes et frites | Lemon Cake |
| Mercredi 29 avr. | Spaghetti à la sauce à la viande salade César Sub : Porc | Parfait au yogourt | Soupe: pommes de terre Salade de poulet avec craquelins, oeufs farcis, salade | Danoises |
| Judi 30 avr. | Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles Sub : Spaghetti | Tarte aux fraises et à la rhubarbe | Soupe: Jambon et petits pois Lanières de poulet Pommes de terre rôties Chou-fleur | Jello et crème fouettée |
| Vendredi 1 mai | Aiglefin grillé avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés Sub : Boulettes de viande | Gâteau blanc à la sauce citronnée | Soupe: crème de légumes Bols de bœuf citronné et d'orzo (avec tomates cerises, poivrons et épinards) | Desserts assortis |
| Samedi 2 mai | Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, brocoli et chou-fleur Sub : Aiglefin | Gâteau au triple chocolat et au fudge | Soupe: Crème de carottes pâté chinois baguette | Bars nanaimo |

| Semaine 3 | Dîner : | Dessert : | Souper : | Dessert : |
|--------------------------|--|---|---|--|
| Dimanche 3 mai | Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petit pois Sub : Souvlaki grec | Tarte aux cerises | Soupe maison du dimanche Sandwich à la jambon et au fromage Bar à salade du jardin | Crumble aux pommes |
| Lundi 4 mai | Poulet Vol-Au-Vent avec purée de pommes de terre et betteraves Sub : dinde | Desserts assortis | Soupe: nouilles poulet Sandwich au bacon et aux œufs sur bagel salade de fruits | Gâteau tiramisu |
| Mardi 5 mai | Brochettes de porc et de légumes grillées Servies avec du riz Salade verte Sub : Vol-au-Vent | Pouding chomeur | Soupe: oignon française Pizza Frites et salade de quinoa | Biscuits à la mélasse et pudding |
| Mercredi 6 mai | Ragoût de bœuf Petits pains Sub : Porc | Salade d'ambrosie | Soupe: Tomate Sandwich au fromage grillé salade et chips | Compote aux pommes, carrés desserts |
| Jeudi 7 mai | Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et salade Sub : Ragoût de bœuf | Tarte aux pommes caramélisées | Soupe: crème de champignon Casserole de pâtes au taco baguette | Jello et biscuits |
| Vendredi 8 mai | Fish & Chips (poisson et frites) avec salade de chou Sub : Poulet | Gâteau red velvet | Soupe aux pois jaunes et pain de maïs Omelette, asperges et pain de maïs | Desserts assortis |
| Samedi 9 mai | Sauté de bœuf avec legumes et riz Sub : Poisson | Gâteau blanc avec sauce au caramel | Soupe: Crème de carottes Sloppy Joes avec salade de chou et chips | Carrés aux dattes |

| Semaine 4 | Dîner : | Dessert : | Souper : | Dessert : |
|--|--|---|---|-----------------------------------|
| Dimanche Bonne fête des mères! 10 mai | Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets Sub : Bœuf sauté | Tarte à la crème de noix de coco | Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César | Gâteau aux fraises |
| Lundi 11 mai | Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur et navet Sub : Jambon | Desserts assortis | Soupe aux légumes Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate | Carrés au citron |
| Mardi 12 mai | Saucisses en sauce brocoli et courges Purée de pommes de terre Sub : Poulet | Gâteau aux noix de pécan | Soupe: légumes et rotini Tourte à la dinde Pomme de terre au four | Biscuits maison avec jello |
| Mercredi 13 mai | Boulettes de viande grecques Sauce au yogourt et au concombre Riz basmati Haricots verts et maïs Sub : Saucisses | Parfait au yogourt | Soupe: nouilles et poulet Sandwichs Reuben Salade et chips | Pain aux bananes |
| Jeudi 14 mai | Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées Sub : Boulettes de viande | Homemade Pie | Soupe: tomate Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou | Biscuits et Jello |
| Vendredi 15 mai | Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles Sub : Tourtière | Gâteau à la crème de Boston | Soupe du jour : Crème d'asperges Quiche avec salade de pois chiches | Desserts assortis |
| Samedi 16 mai | Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Sub : Saumon | Gâteau à la sauce caramel aux pommes | Soupe: boeuf et d'orge Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail | Carrés de tarte au beurre |

| Semaine 5 | Dîner : | Dessert : | Souper : | Dessert : |
|---------------------------|---|--------------------------------|---|--|
| Dimanche 17 mai | Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Carottes et navets Sub : Viande fumée | Tarte au sucre | Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage Salade avec fruits | Crème Glacée Coaticook & Brownies |
| Lundi 18 mai | Poulet au beurre à l'ail, purée de pommes de terre Courge et brocoli Sub : bœuf | Assortement de desserts | Soupe: Crème de champignons Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner salade de fruit | Salade de gelée et crème fouettée |
| Mardi 19 mai | Côtes levées barbecue Purée de pommes de terre Maïs et patates douces rôties Sub : Poulet | Muffins | Soupe : Courge Sandwich au poulet chaud pois et pommes de terre bouillies | Assortiment de biscuits et yogourt |
| Mercredi 20 mai | Tourte au poulet et biscuits et purée de patates Sub : Côtes levées | Tapioca Pudding | Soupe: tomates Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips | Gâteau blanc avec sauce |
| Jeudi 21 mai | Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes Sub : Tourte au poulet | Crumble aux fruits | Soupe: crème de légumes Sandwich au porc effiloché quartiers de pommes de terre Salade de chou | Carrés et pudding |
| Vendredi 22 mai | Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés Sub : Steak Salisbury | Gâteau au chocolat | Soupe: velouté de carottes Raviolis à la sauce rosée Salade César et baguette | Desserts assortis |
| Samedi 23 mai | Ragoût de bœuf Petits pains Sub : Morue | Barres nanaimo | Soupe: poulet et nouilles Salade de jambon crackers et fromage légumes et trempette | Biscuits et Jello |