

<u>Semaine 1</u>	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et haricots	Tarte maison	Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade italien	Brownies et crème glacée
15 mars	Sub : Ragoût de bœuf			
Lundi	Poitrines de poulet Sauce aux champignons Pommes de terre bouillies Pois et navet	Desserts assortis	Soupe: Bœuf et orge Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade de fruit	Carrés au citron
16 mars	Sub : dinde			
Mardi Joyeuse Saint- Patrick !	Bœuf salé Pommes de terre bouillies, chou et carottes	Gâteau à la crème à l'érable	Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux Macaronis à la viande hachée et sauce tomate Petits pains	Mini tartelettes assorties
17 mars	Sub : poulet			
Mercredi	Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre Betteraves jaunes et rouges	Salade d'ambrosie	Soupe: Légumes Croissant au jambon et au fromage suisse Salade d'accompagnement	Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits
18 mars	Sub : Bœuf salé			
Jeudi	Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs	Tarte au citron meringuée	Soupe: Crème de chou-fleur Hot-dogs au poulet avec salade de pâtes et chips	Gâteau aux carottes
19 mars	Sub : cuisse de poulet			
Vendredi	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, légumes assortis	Assortiment de biscuits et crème glacée	Soupe: Crème de carottes Tourtiere Pois et betteraves marinés	Desserts assortis
20 mars	Sub : Pain de viande			
Samedi	Lasagne avec petits pains	Cheesecake à la mangue	Soupe: Legume Hot-dogs Salade de pâtes et chips	Carrés aux dattes
21 mars	Sub : Poisson			

<u>Semaine 2</u>	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Jambon avec pommes de terre en escalope, navet and petit pois	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche	Gâteau aux fraises
22 mars	Sub : Lasagne		Sandwich à la dinde et au fromage Bar à salade grecque	
Lundi	Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur	Desserts assortis	Soupe: tomates	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
23 mars	Sub : Jambon		Œufs brouillés tranches de jambon galettes de pommes de terre muffin anglais	
Mardi	Côtelettes de porc, purée de pommes de terre patates douces et haricots verts	Gâteau aux épices	Soupe: légumes	Lemon Cake
24 mars	Sub : Poulet		Mini hamburgers avec salade de pâtes et frites	
Mercredi	Spaghetti à la sauce à la viande salade césar	Parfait au yogourt	Soupe: pommes de terre	Danoises
25 mars	Sub : Porc		Salade de poulet avec craquelins, oeufs farcis, salade	
Jeudi	Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles	Tarte aux fraises et à la rhubarbe	Soupe: Jambon et petits pois	Jello et crème fouettée
26 mars	Sub : Spaghetti		Lanières de poulet Pommes de terre rôties légumes et trempete	
Vendredi	Aiglefin grillé avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés	Gâteau blanc à la sauce citronnée	Soupe: crème de légumes	Desserts assortis
27 mars	Sub : Boulettes de viande		Bols de bœuf citronné et d'orzo (avec tomates cerises, poivrons et épinards)	
Samedi	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, brocoli et chou-fleur	Gâteau au triple chocolat et au fudge	Soupe: Crème de carottes	Bars nanaimo
28 mars	Sub : Aiglefin		pâté chinois baguette	

<u>Semaine 3</u>	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petit pois	Tarte aux cerises	Soupe maison du dimanche Sandwich à la jambon et au fromage Bar à salade du jardin	Crumble aux pommes
29 mars	Sub : Souvlaki grec			
Lundi	Poulet Vol-Au-Vent avecpurée de pommes de terre et betteraves	Desserts assortis	Soupe: nouilles poulet Sandwich au bacon et aux œufs sur bagel salade de fruits	Gâteau tiramisu
30 mars	Sub : dinde			
Mardi	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs	Pouding chomeur	Soupe: oignon française Pizza Frites et salade de quinoa	Biscuits à la mélasse et pudding
31 mars	Sub : Vol-au-Vent			
Mercredi	Ragoût de bœuf Petits pains	Salade d'ambrosie	Soupe: Tomate Sandwich au fromage grillé salade et chips	Compote aux pommes, carrés desserts
1 avr.	Sub : Porc			
Jeudi	Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et courges	Tarte aux pommes caramélisées	Soupe: crème de champignon Casserole de pâtes au taco baguette	Jello et biscuits
2 avr.	Sub : Ragoût de bœuf			
Vendredi	Fish & Chips (poisson et frites) avec salade de chou	Gâteau red velvet	Soupe aux pois jaunes et pain de maïs Omelette et asperges	Desserts assortis
3 avr.	Sub : Poulet			
Samedi	Sauté de bœuf avec legumes et riz	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe: Crème de carottes Sloppy Joes avec salade de chou et chips	Carrés aux dattes
4 avr.	Sub : Poisson			

<u>Semaine 4</u>	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche Joyeuses Pâques!  5 avr.	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets Sub : Bœuf sauté	Tarte à la crème de noix de coco	Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César	Gâteau aux fraises
Lundi 6 avr.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur et navet Sub : Jambon	Desserts assortis	Soupe aux legumes Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate	Carrés au citron
Mardi 7 avr.	Saucisses en sauce brocoli et courges Purée de pommes de terre Sub : Poulet	Gâteau aux noix de pécan	Soupe: légumes et rotini Tourte à la dinde Pomme de terre au four	Biscuits maison avec jello
Mercredi 8 avr.	Boulettes de viande grecques Sauce au yogourt et au concombre Riz basmati Haricots verts et maïs Sub : Saucisses	Parfait au yogourt	Soupe: nouilles et poulet Sandwichs Reuben Salade et frites en accompagnement	Pain aux bananes
Jeudi 9 avr.	Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées Sub : Boulettes de viande	Homemade Pie	Soupe: tomate Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou	Biscuits et Jello
Vendredi 10 avr.	Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles Sub : Tourtière	Gâteau à la crème de Boston	Soupe du jour : Crème d'asperges Quiche avec salade de pois chiches	Desserts assortis
Samedi 11 avr.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Sub : Saumon	Gâteau à la sauce caramel aux pommes	Soupe: boeuf et d'orge Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail	Carrés de tarte au beurre

<u>Semaine 5</u>	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Carottes et navets	Tarte au sucre	Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage Salade avec fruits	Crème Glacée Coaticook & Brownies
12 avr.	Sub : Viande fumée			
Lundi	Poulet au beurre à l'ail, purée de pommes de terre Courge et brocoli	Assortement de desserts	Soupe: Crème de champignons Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner galettes de pommes de terre	Salade de gelée et crème fouettée
13 avr.	Sub : bœuf			
Mardi	Côtes levées barbecue Purée de pommes de terre Maïs et patates douces rôties	Muffins	Soupe : Courge Sandwich au poulet chaud pois et frites	Assortiment de biscuits et yogourt
14 avr.	Sub : Poulet			
Mercredi	Tourte au poulet et biscuits et purée de patates	Tapioca Pudding	Soupe: tomates Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips	Gâteau blanc avec sauce
15 avr.	Sub : Côtes levées			
Judi	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes	Crumble aux fruits	Soupe: crème de légumes Sandwich au porc effiloché quartiers de pommes de terre Salade de chou	Carrés et pudding
16 avr.	Sub : Tourte au poulet			
Vendredi	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés	Gâteau au chocolat	Soupe: velouté de carottes Raviolis à la sauce rosée Salade César et baguette	Desserts assortis
17 avr.	Sub : Steak Salisbury			
Samedi	Ragoût de bœuf Petits pains	Barres nanaimo	Soupe: poulet et nouilles Salade de jambon crackers et fromage légumes et trempette	Biscuits et Jello
18 avr.	Sub : Morue			

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé