

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 10 :00 Service de l'Église Anglicane St. James – SF  14 :00 Service Religieux avec Scott Dakin (Baptiste) - SF	2 9 :00 Club d'épluchage de pomme de terre – Bistro 9 :30 Exercices sur chaise – SF 10 :45 Fabrication de cartes de Saint Valentin – SF 13 :30 Chariot mobile Ailes A, B, C, D 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes A et B)	3 9 :30 Série documentaire : Alaska survie avec les ours – SF 9 :30 Boutique de friandises – Aile B 10 :00 Boutique de friandises – Aile A 10 :30 Études bibliques avec John Klinck – SF 13 :30 Bowling sur tapis – SF 14 :30 Heure du thé au Bistro	4 9 :30 Yoga sur chaise – SF 10 :00 Peinture avec Michelle – SF 14 :00 Performance musicale : Cyril (Musique de Jazz) – SF 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes C et D)	5 9 :30 Salon de manucure – SF 10 :30 Plaisir en chanson – SF 14 :00 Performance musicale : Jon et Michael Gearey (Musique de Jazz) – SF	6 9 :00 Club d'épluchage de pomme de terre – Bistro 10 :00 Bingo! – SF 14 :00 Performance musicale: Billy Lidstone – SF	7 9 :30 Exercices pour les jambes – SF <b>Activités!</b>
8 10:00 Service de l'Église Anglicane St. James - SF  14:00 Service Religieux avec Don et Christine Doell – SF	9 9:00 Club d'épluchage de Pomme de terre - Bistro 9:30 Exercices sur chaise – SF 10:45 Club de cuisine : muffins – Bistro 13 :30 Bowling sur Tapis – SF 14 :45 Heure du thé au Bistro 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes A et B)	10 9:30 Série documentaire : Alaska survie avec les ours – SF 9 :30 Boutique de friandises – Aile A 10 :00 Boutique de friandises – Aile B 10:30 Études Bibliques avec John Klinck – SF 14 :00 Duo violoncelles – Aile D 14 :45 Duo violoncelles – Aile A	11 <b>Bonne fête Alice Oldland!</b>	12 <b>Bonne fête Micheline Lapointe!</b>	13 9 :00 Club d'épluchage de pomme de terre – SF 10 :30 Plaisir en chanson – Aile A 14 :00 Club de lecture : Présentation par Tanya Allatt – SF 14 :30 Heure du thé au bistro avec les Grace Ladies – Bistro	14 <b>Bonne fête Colleen Lyon!</b>
15 10:00 Service de l'Église Anglicane St. James - SF  15 :00 Service Religieux avec la Famille Frazer – SF	16 9:00 Club d'épluchage de Pomme de terre - Bistro 9:30 Exercices sur chaise – SF 10 :45 Jeux de questionnaire – SF 13:30 Bowling sur Tapis – SF 14:45 Heure du thé au Bistro 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes A et B)	17 <b>Bonne fête Nicole Laliberté Bonne fête Pauline McGourty!</b>	18 9:30 Yoga sur chaise – SF 10:00 Peinture avec Michelle – SF 14 :00 performance musicale : Alexane – SF 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes C et D)	19 10 :00 Messe Catholique – SF 10 :30 Plaisir en chanson – SF 14 :00 Grande fête des anniversaire – SF	20 9 :00 Club d'épluchage de pomme de terre – Bistro 9 :30 Exercices sur chaise – SF 10 :00 Service Anglican – SF 13 :30 Bingo! – SF 14 :45 Heure du thé au bistro	21 9 :30 Exercices pour les jambes – SF <b>Activités!</b>
22 10:00 Service de l'Église Anglicane St. James - SF  15:00 Service Religieux avec Nigel Parker – SF	23 9:00 Club d'épluchage de Pomme de terre - Bistro 9:30 Exercices sur chaise – SF 10 :45 Serpents et échelles – SF 13 :30 Bowling sur tapis – SF 14 :30 Heure du thé au Bistro 17 :30-20 :30 Activités de soirée – Kris (Ailes A et B)	24 <b>Bonne fête Jackie Cass!</b>	25 <b>Bonne fête Nancy MacDonald!</b>	26 9 :30 Salon de manucure – SF 10:30 Atelier d'art avec Hiro – SF 10 :30 Plaisir en chanson – Aile D 13 :30 Services de prières avec L'Église Unis – SF 14 :00 Heure du thé au bistro avec les Grace Ladies	27 9 :00 Club d'épluchage de pomme de terre – Bistro 9:30 Exercices sur Chaise – SF 10 :45 Bowling avec des ballons – SF 13 :30 Bingo! – SF 14 :45 Heure du thé au Bistro	28 <b>Bonne fête John Hamelin!</b> <b>Activités!</b>
SF = Salon Faith SDF = Salon de formation	Veillez à consulter les tableaux d'activités chaque matin, car ils sont susceptibles d'être modifiés!					

## Événement phare du mois de février

# LETTER D'INFORMATION DE VILLAGE GRACE

## Février 2026

**Récapitulatif du mois de janvier**

Le Nouvel An a été célébré avec plein de spectacles musicaux de qualité pour nos résidents. Au programme, il y avait aussi les activités habituelles, comme la gymnastique douce, le bowling sur tapis et le bingo. Les résidents ont eu la joie de retrouver leurs animaux préférés (Toutous Poilus). Le mois s'est terminé en beauté avec de magnifiques performances des élèves de l'école de danse Cadence.

**Résumé de février**

Les résidents peuvent se réjouir d'un mois plein d'événements divers. Au menu : de nouveaux artistes musicaux, le retour de Louise Abbott qui présentera son film sur l'histoire des ponts couverts du Québec. Tania Allatt, l'une de nos écrivaines locales, viendra partager ses histoires, et pour terminer, un délicieux thé de la Saint-Valentin qui fera plaisir à tous les résidents et leurs proches avec de délicieuses friandises et des performances en direct de chansons d'amour bien connues.

**Dates Importantes**

- Cyriel - Tout ce JAZZ - 4 février
- Jon et Michael Gearey - 5 février
- Billy - Spectacle musical - 6 février
- Duo de violoncelles - 10 février
- Le documentaire sur Louise Abbott - 11 février
- Tania Allatt nous raconte son aventure d'écrivaine - 12 février
- Thé de la Saint-Valentin - 13 février
- Chanter avec Janice - 17 février
- Comédie musicale Alexanne - 18 février
- Fête d'anniversaire - 19 février
- Le duo Dave Argent - 24 février
- Arts et loisirs créatifs avec Hiro - 26 février

**Anniversaires de février**

- Alice Oldland - 11 février
- Micheline Lapointe - 12 février
- Colleen Lyon - 14 février
- Pauline McGourty - 17 février
- Nicole Laliberté - 17 février
- Jackie Cass - 24 février
- Nancy MacDonald - 25 février
- John Hamelin - 28 février

# SAINT-VALENTIN

## Thé de l'après-midi

Les résidents peuvent se réjouir d'un mois plein d'événements divers. Au menu : de nouveaux artistes musicaux, le retour de Louise Abbott qui présentera son film sur l'histoire des ponts couverts du Québec. Tania Allatt, l'une de nos écrivaines locales, viendra partager ses histoires, et pour terminer, un délicieux thé de la Saint-Valentin qui fera plaisir à tous les résidents et leurs proches avec de délicieuses friandises et des performances en direct de chansons d'amour bien connues.

**MUSIQUE LIVE**

**Code vestimentaire - votre plus belle tenue du dimanche**

**Le 13 février à 14 h dans le Grand Hall**

**Réserver maintenant** *Gratuit pour tous les résidents - 10 \$ par invité*

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE EN INDiquANT LE NOM DU RÉSIDENT ET LE NOMBRE D'INVITÉS À L'ADRESSE [RSVP@MASSCOM.CA](mailto:RSVP@MASSCOM.CA) AU PLUS TARD LE **6 FÉVRIER 2026**

