



<b>Semaine 1</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b>  30 nov.	<b>Rôti de porc, pommes de terre en purée, carottes et haricots</b>  Sub : Ragoût de bœuf	<b>Tarte au sucre</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich au jambon et fromage bar à salade italien</b>	<b>Brownies et crème glacée</b>
<b>Lundi</b>  1 déc.	<b>Rôti de bœuf avec sauce Pommes de terre bouillies Pois et légumes du matin</b>  Sub : porc	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: Bœuf et orge</b>  <b>Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade</b>	<b>Carrés au citron</b>
<b>Mardi</b>  2 déc.	<b>Filet de porc aux pommes et à l'érable avec purée de pommes de terre, légumes mélangés et purée de pommes de terre</b>  Sub : bœuf	<b>Gâteau à la crème à l'érable</b>	<b>Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux</b>  <b>Macaronis à la viande hachée et sauce tomate</b> <b>Petits pains</b>	<b>Mini tartelettes assorties</b>
<b>Mercredi</b>  3 déc.	<b>Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre choux de bruxelles et courge</b>  Sub : filet de porc	<b>Salade d'ambrosie</b>	<b>Soupe: Légumes</b>  <b>Hot-dogs au poulet avec salade de pâtes et chips</b>	<b>Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits</b>
<b>Jeudi</b>  4 déc.	<b>Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs</b>  Sub : cuisse de poulet	<b>Barre croustillante à la framboise</b>	<b>Soupe: Crème de chou-fleur</b>  <b>Club sandwiches frites et salade de chou</b>	<b>Gâteau aux carottes</b>
<b>Vendredi</b>  5 déc.	<b>Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, légumes assortis</b>  Sub : Pain de viande	<b>Assortiment de biscuits et crème glacée</b>	<b>Soupe: Crème de carottes</b>  <b>Tourtiere</b> <b>Pois et betteraves marinés</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>  6 déc.	<b>Soupe à la tomate</b> <b>Sandwichs au fromage fondu</b> <b>Légumes et trempette</b> <b>Chips</b>  Sub : Poisson	<b>Barres de macarons au citron</b>	 <b>Fête de Noël</b>  <b>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre</b> <b>Carottes et petits pois</b>	<b>Bûche de Noël</b>

<b>Semaine 2</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b>  7 déc.	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et panais</b>  Sub : Lasagne	<b>Tarte aux pommes</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich à la dinde et au fromage</b> <b>Bar à salade grecque</b>	<b>Gâteau aux fraises</b>
<b>Lundi</b>  8 déc.	<b>Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur</b>  Sub : Jambon	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: tomates</b>  <b>Œufs brouillés</b> <b>tranches de jambon</b> <b>galettes de pommes de terre</b> <b>muffin anglais</b>	<b>Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt</b>
<b>Mardi</b>  9 déc.	<b>Côtelettes de porc, purée de pommes de terre asperges et navets</b>  Sub : Poulet	<b>Barres de crumble aux bleuets</b>	<b>Soupe: légumes</b>  <b>Pizza</b> <b>Frites de patates douces</b>	<b>Gâteau à l'orange et aux agrumes</b>
<b>Mercredi</b>  10 déc.	<b>Spaghetti à la sauce à la viande salade césar</b>  Sub : Porc	<b>Gâteau aux épices</b>	<b>Soupe: pommes de terre</b>  <b>Salade de poulet, oeufs farcis, tranches de fromage, craquelins</b>	<b>Danoises</b>
<b>Judi</b>  11 déc.	<b>Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles</b>  Sub : Spaghetti	<b>Gâteau blanc avec sauce au citron</b>	<b>Soupe: Jambon et petits pois</b>  <b>Lanières de poulet</b> <b>Frites</b> <b>Chou-fleur rôti</b>	<b>Jello et crème fouettée</b>
<b>Vendredi</b>  12 déc.	<b>Aiglefin poché avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés</b>  Sub : Boulettes de viande	<b>Brownies et crème glacée</b>	<b>Soupe: crème de légumes</b>  <b>Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites, salade de chou et cornichons</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>  13 déc.	<b>Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, légumes mélangés</b>  Sub : Aiglefin	<b>Gâteau au triple chocolat et au fudge</b>	<b>Soupe du jour : Crème de carottes</b>  <b>pâté chinois</b> <b>baguette</b>	<b>Bars nanaimo</b>

<b><u>Semaine 3</u></b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b>  14 déc.	<b>Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Betteraves et navets</b>  Sub : Souvlaki grec	<b>Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée</b>	<b>Soupe maison du dimanche  Sandwich à la jambon et au fromage Bar à salade du jardin</b>	<b>Crumble aux pommes</b>
<b>Lundi</b>  15 déc.	<b>Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves</b>  Sub : boeuf	<b>Desserts assortis</b>	<b>Soupe: nouilles poulet  crêpes au sirop d'érable Saucisses à déjeuner salade de fruits</b>	<b>Gâteau tiramisu</b>
<b>Mardi</b>  16 déc.	<b>Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs</b>  Sub : Vol-au-Vent	<b>Pouding chomeur</b>	<b>Soupe: oignon française  Mini hamburgers avec salade et chips</b>	<b>Biscuits à la mélasse et pudding</b>
<b>Mercredi</b>  17 déc.	<b>Ragoût de bœuf Petits pains</b>  Sub : Porc	<b>Gâteau aux bananes</b>	<b>Soupe du jour : Crème de brocoli  Sandwich au poulet chaud pois et frites</b>	<b>Compote aux pommes, carrés desserts</b>
<b>Jeudi</b>  18 déc.	<b>Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et courges</b>  Sub : Ragoût de bœuf	<b>Gâteau au citron</b>	<b>Soupe: crème de champignon  Casserole de pâtes au taco baguette</b>	<b>Jello et biscuits</b>
<b>Vendredi</b>  19 déc.	<b>Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés</b>  Sub : Poulet	<b>Gâteau red velvet</b>	<b>Soupe: tomates  Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette chips</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>  20 déc.	<b>Sauté de bœuf avec riz brocoli et carottes</b>  Sub : Morue	<b>Gâteau blanc avec sauce au caramel</b>	<b>Soupe du jour : Crème de carottes  Sloppy Joes avec salade de chou</b>	<b>Carrés aux dattes</b>

<b>Semaine 4</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b>	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et maïs</b>		<b>Soupe maison du dimanche</b>	
<b>21 déc.</b>	Sub : Bœuf sauté	<b>Tarte aux pommes</b>	<b>Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César</b>	<b>Gâteau aux fraises</b>
<b>Lundi</b>	<b>Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur, légumes du matin</b>		<b>Soupe aux legumes</b>	
<b>22 déc.</b>	Sub : Jambon	<b>Desserts assortis</b>	<b>Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate</b>	<b>Carrés au citron</b>
<b>Mardi</b>	<b>Saucisses en sauce Haricots verts et courges Purée de pommes de terre</b>		<b>Soupe: légumes et rotini</b>	
<b>23 déc.</b>	Sub : Poulet	<b>Gâteau aux noix de pécan</b>	<b>Tourte à la dinde tranches de cantaloup pomme de terre au four</b>	<b>Biscuits maison avec pudding</b>
<b>Mercredi</b>	<b>Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées</b>		<b>Soupe: nouilles et poulet</b>	
<b>24 déc.</b>	Sub : saucisses	<b>Brownies et crème glacée Coaticook</b>	<b>Sandwichs aux tomates grillées légumes et trempette chips</b>	<b>Pain aux bananes</b>
<b>Jeudi</b> <b>Joyeux Noël!</b>	<b>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petits pois</b>		<b>Soupe: tomate</b>	
<b>25 déc.</b>	Sub : Tourtière	<b>Tarte aux pommes maison</b>	<b>Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou</b>	<b>Biscuits et Jello</b>
<b>Vendredi</b>	<b>Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles</b>		<b>Soupe du jour : Crème d'asperges</b>	
<b>26 déc.</b>	Sub : Dinde	<b>Gâteau à la crème de Boston</b>	<b>Mini-quiche avec salade</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>	<b>Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou</b>		<b>Soupe: boeuf et d'orge</b>	
<b>27 déc.</b>	Sub : Saumon	<b>Gâteau aux pommes</b>	<b>Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail</b>	<b>Carrés de tarte au beurre</b>

<b><u>Semaine 5</u></b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b>  28 déc.	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets</b>  Sub : Viande fumée	<b>Tarte aux noix de pécan</b>	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich à la dinde et au fromage</b> <b>Salade d'été avec fruits</b>	<b>Crème Glacée Coaticook &amp; Brownies</b>
<b>Lundi</b>  29 déc.	<b>Poulet aux pommes, purée de pommes de terre</b> <b>Courge et brocoli</b>  Sub : Jambon	<b>Assortement de desserts</b>	<b>Soupe: Crème de champignons</b>  <b>Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner</b> <b>galettes de pommes de terre</b>	<b>Pudding avec biscuits maison</b>
<b>Mardi</b>  30 déc.	<b>Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes</b>  Sub : Poulet	<b>Gâteau aux carottes</b>	<b>Soupe : Courge</b>  <b>Sandwich au porc effiloché</b> <b>quartiers de pommes de terre</b> <b>Salade de chou</b>	<b>Gâteau blanc avec sauce aux bleuets</b>
<b>Mercredi</b>  31 déc.	<b>Tourte au poulet et biscuits</b>  Sub : Steak Salisbury	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Soupe: tomates</b>  <b>Sandwich au fromage grillé</b> <b>légumes et trempette</b> <b>chips</b>	<b>Assortiment de biscuits et yogourt</b>
<b>Judi</b>  1 janv.	<b>Rôti de bœuf avec sauce</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Navets et petits pois</b>  Sub : Tourte au poulet	<b>bûche de Noël</b>	<b>Soupe: crème de légumes</b>  <b>Sandwichs du Tea Party</b> <b>Salade de macaronis et tranches de fromage</b>	<b>Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée</b>
<b>Vendredi</b>  2 janv.	<b>Fish &amp; Chips (poisson et frites) avec salade de chou</b>  Sub : Rôti de bœuf	<b>Gâteau à l'érable</b>	<b>Soupe: velouté de carottes</b>  <b>Ravioli with Rosée Sauce</b> <b>Side Salad and Baguette</b>	<b>Desserts assortis</b>
<b>Samedi</b>  3 janv.	<b>Ragoût de bœuf</b> <b>Petits pains</b>  Sub : Poisson	<b>Barres nanaimo</b>	<b>Soupe: poulet et nouilles</b>  <b>Salade de jambon</b> <b>crackers et fromage</b> <b>légumes et trempette</b>	<b>Carrés à l'orange et au citron</b>

# Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Jus du jour</b>	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
<b>Céréales chaudes du jour</b>	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Semaine 1	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b>  <b>30 nov.</b>	<b>Rôti de porc, pommes de terre en purée, carottes et haricots</b>  <b>Sub : Ragoût de bœuf</b>	Tarte au sucre	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich au jambon et fromage bar à salade italien</b>	Brownies et crème glacée
<b>Lundi</b>  <b>1 déc.</b>	<b>Rôti de bœuf avec sauce Pommes de terre bouillies Pois et légumes du matin</b>  <b>Sub : porc</b>	Desserts assortis	<b>Soupe: Bœuf et orge</b>  <b>Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade</b>	Carrés au citron
<b>Mardi</b>  <b>2 déc.</b>	<b>Filet de porc aux pommes et à l'érable avec purée de pommes de terre, légumes mélangés et purée de pommes de terre</b>  <b>Sub : bœuf</b>	Gâteau à la crème à l'érable	<b>Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux</b>  <b>Macaronis à la viande hachée et sauce tomate</b> <b>Petits pains</b>	Mini tartelettes assorties
<b>Mercredi</b>  <b>3 déc.</b>	<b>Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre choux de bruxelles et courge</b>  <b>Sub : filet de porc</b>	Salade d'ambroisie	<b>Soupe: Légumes</b>  <b>Hot-dogs au poulet avec salade de pâtes et chips</b>	Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits

Semaine 1	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Jeudi</b>  4 déc.	<b>Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs</b>  <b>Sub : cuisse de poulet</b>	Barre croustillante à la framboise	<b>Soupe: Crème de chou-fleur</b>  <b>Club sandwiches frites et salade de chou</b>	Gâteau aux carottes
<b>Vendredi</b>  5 déc.	<b>Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, légumes assortis</b>  <b>Sub : Pain de viande</b>	Assortiment de biscuits et crème glacée	<b>Soupe: Crème de carottes</b>  <b>Tourtiere</b> <b>Pois et betteraves marinés</b>	Desserts assortis
<b>Samedi</b>  6 déc.	<b>Soupe à la tomate</b> <b>Sandwichs au fromage fondu</b> <b>Légumes et trempette</b> <b>Chips</b>  <b>Sub : Poisson</b>	Barres de macarons au citron	<b>Fête de Noël</b> <b>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre</b> <b>Carottes et petits pois</b>	Bûche de Noël



Semaine 2	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et panais	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche	Gâteau aux fraises
7 déc.	Sub : Lasagne		Sandwich à la dinde et au fromage Bar à salade grecque	
Lundi	Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur	Desserts assortis	Soupe: tomates	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
8 déc.	Sub : Jambon		Œufs brouillés tranches de jambon galettes de pommes de terre muffin anglais	
Mardi	Côtelettes de porc, purée de pommes de terre asperges et navets	Barres de crumble aux bleuets	Soupe: légumes	Gâteau à l'orange et aux agrumes
9 déc.	Sub : Poulet		Pizza Frites de patates douces	
Mercredi	Spaghetti à la sauce à la viande salade césar	Gâteau aux épices	Soupe: pommes de terre	Danoises
10 déc.	Sub : Porc		Salade de poulet, oeufs farcis, tranches de fromage, craquelins	

Semaine 2	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi  11 déc.	Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles  Sub : Spaghetti	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe: Jambon et petits pois  Lanières de poulet Frites Chou-fleur rôti	Jello et crème fouettée
Vendredi  12 déc.	Aiglefin poché avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés  Sub : Boulettes de viande	Brownies et crème glacée	Soupe: crème de légumes  Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites, salade de chou et cornichons	Desserts assortis
Samedi  13 déc.	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, légumes mélangés  Sub : Aiglefin	Gâteau au triple chocolat et au fudge	Soupe du jour : Crème de carottes  pâté chinois baguette	Bars nanaimo

Semaine 3	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b>  <b>14 déc.</b>	<b>Rôti de bœuf avec sauce</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Betteraves et navets</b>  <b>Sub : Souvlaki grec</b>	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich à la jambon et au fromage</b> <b>Bar à salade du jardin</b>	Crumble aux pommes
<b>Lundi</b>  <b>15 déc.</b>	<b>Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves</b>  <b>Sub : boeuf</b>	Desserts assortis	<b>Soupe: nouilles poulet</b>  <b>crêpes au sirop d'érable</b> <b>Saucisses à déjeuner</b> <b>salade de fruits</b>	Gâteau tiramisu
<b>Mardi</b>  <b>16 déc.</b>	<b>Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli</b> <b>et maïs</b>  <b>Sub : Vol-au-Vent</b>	Pouding chomeur	<b>Soupe: oignon française</b>  <b>Mini hamburgers avec salade et chips</b>	Biscuits à la mélasse et pudding
<b>Mercredi</b>  <b>17 déc.</b>	<b>Ragoût de bœuf</b> <b>Petits pains</b>  <b>Sub : Porc</b>	Gâteau aux bananes	<b>Soupe du jour :</b> <b>Crème de brocoli</b>  <b>Sandwich au poulet chaud</b> <b>pois et frites</b>	Compote aux pommes, carrés desserts

Semaine 3	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi	Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et courges	Gâteau au citron	Soupe: crème de champignon	Jello et biscuits
18 déc.	Sub : Ragoût de bœuf		Casserole de pâtes au taco baguette	
Vendredi	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés	Gâteau red velvet	Soupe: tomates	Desserts assortis
19 déc.	Sub : Poulet		Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette chips	
Samedi	Sauté de bœuf avec riz brocoli et carottes	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe du jour : Crème de carottes	Carrés aux dattes
20 déc.	Sub : Morue		Sloppy Joes avec salade de chou	

Semaine 4	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et maïs	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche	Gâteau aux fraises
21 déc.	Sub : Bœuf sauté		Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César	
Lundi	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur, légumes du matin	Desserts assortis	Soupe aux legumes	Carrés au citron
22 déc.	Sub : Jambon		Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate	
Mardi	Saucisses en sauce Haricots verts et courges Purée de pommes de terre	Gâteau aux noix de pécan	Soupe: légumes et rotini	Biscuits maison avec pudding
23 déc.	Sub : Poulet		Tourte à la dinde tranches de cantaloup pomme de terre au four	
Mercredi	Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe: nouilles et poulet	Pain aux bananes
24 déc.	Sub : saucisses		Sandwichs aux tomates grillées légumes et trempette chips	

Semaine 4	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<div>Jedi Joyeux Noël!</div> <div>25 déc.</div>	<div>Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petits pois</div> <div>Sub : Tourtière</div>	<div>Tarte aux pommes maison</div>	<div>Soupe: tomate</div> <div>Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou</div>	<div>Biscuits et Jello</div>
<div>Vendredi</div> <div>26 déc.</div>	<div>Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles</div> <div>Sub : Dinde</div>	<div>Gâteau à la crème de Boston</div>	<div>Soupe du jour : Crème d'asperges</div> <div>Mini-quiche avec salade</div>	<div>Desserts assortis</div>
<div>Samedi</div> <div>27 déc.</div>	<div>Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou</div> <div>Sub : Saumon</div>	<div>Gâteau aux pommes</div>	<div>Soupe: boeuf et d'orge</div> <div>Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail</div>	<div>Carrés de tarte au beurre</div>

Semaine 5	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets	Tarte aux noix de pécan	Soupe maison du dimanche	Crème Glacée Coaticook & Brownies
28-Dec	Sub : Viande fumée		Sandwich à la dinde et au fromage Salade d'été avec fruits	
Lundi	Poulet aux pommes, purée de pommes de terre Courge et brocoli	Assortement de desserts	Soupe: Crème de champignons	Pudding avec biscuits maison
29-Dec	Sub : Jambon		Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner galettes de pommes de terre	
Mardi	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes	Gâteau aux carottes	Soupe : Courge	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
30-Dec	Sub : Poulet		Sandwich au porc effiloché quartiers de pommes de terre Salade de chou	
Mercredi	Tourte au poulet et biscuits	Mousse au chocolat	Soupe: tomates	Assortiment de biscuits et yogourt
31-Dec	Sub : Steak Salisbury		Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips	

Semaine 5	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Navets et petits pois	bûche de Noël	Soupe: crème de légumes  Sandwichs du Tea Party Salade de macaronis et tranches de fromage	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
01 Jan	Sub : Tourte au poulet			
Vendredi	Fish & Chips (poisson et frites) avec salade de chou	Gâteau à l'érable	Soupe: velouté de carottes  Ravioli with Rosée Sauce Side Salad and Baguette	Desserts assortis
02 Jan	Sub : Rôti de bœuf			
Samedi	Ragoût de bœuf Petits pains	Barres nanaimo	Soupe: poulet et nouilles  Salade de jambon crackers et fromage légumes et trempette	Carrés à l'orange et au citron
03 Jan	Sub : Poisson			