

<b>Semaine 1</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
Dimanche 30 nov.	Rôti de porc, pommes de terre en purée, carottes et haricots  Sub : Ragoût de bœuf	Tarte au sucre	Soupe maison du dimanche  Sandwich au jambon et fromage bar à salade italien	Brownies et crème glacée
Lundi 1 déc.	Rôti de bœuf avec sauce Pommes de terre bouillies Pois et légumes du matin  Sub : porc	Desserts assortis	Soupe: Bœuf et orge  Mini-quiche  galettes de pommes de terre et salade	Carrés au citron
Mardi 2 déc.	Filet de porc aux pommes et à l'éable avec purée de pommes de terre, légumes mélangés et purée de pommes de terre  Sub : bœuf	Gâteau à la crème à l'éable	Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux  Macaronis à la viande hachée et sauce tomate  Petits pains	Mini tartelettes assorties
Mercredi 3 déc.	Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre choux de bruxelles et courge  Sub : filet de porc	Salade d'ambroisie	Soupe: Légumes  Hot-dogs au poulet avec salade de pâtes et chips	Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits
Jeudi 4 déc.	Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs  Sub : cuisse de poulet	Barre croustillante à la framboise	Soupe: Crème de chou-fleur  Club sandwiches frites et salade de chou	Gâteau aux carottes
Vendredi 5 déc.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, légumes assortis  Sub : Pain de viande	Assortiment de biscuits et crème glacée	Soupe: Crème de carottes  Tourtière  Pois et betteraves marinés	Desserts assortis
Samedi 6 déc.	Soupe à la tomate Sandwichs au fromage fondu Légumes et trempette Chips  Sub : Poisson	Barres de macarons au citron	 Fête de Noël  Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre  Carottes et petits pois	Bûche de Noël

<b>Semaine 2</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
<b>Dimanche</b> 7 déc.	Jambon avec pommes de terre en escalope, carottes et panais  Sub : Lasagne	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche  Sandwich à la dinde et au fromage  Bar à salade grecque	Gâteau aux fraises
<b>Lundi</b> 8 déc.	Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur  Sub : Jambon	Desserts assortis	Soupe: tomates  Œufs brouillés tranches de jambon galettes de pommes de terre muffin anglais	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
<b>Mardi</b> 9 déc.	Côtelettes de porc, purée de pommes de terre asperges et navets  Sub : Poulet	Barres de crumble aux bleuets	Soupe: légumes  Pizza  Frites de patates douces	Gâteau à l'orange et aux agrumes
<b>Mercredi</b> 10 déc.	Spaghetti à la sauce à la viande salade césar  Sub : Porc	Gâteau aux épices	Soupe: pommes de terre  Salade de poulet, oeufs farcis, tranches de fromage, craquelins	Danoises
<b>Jeudi</b> 11 déc.	Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles  Sub : Spaghetti	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe: Jambon et petits pois  Lanières de poulet Frites Chou-fleur rôti	Jello et crème fouettée
<b>Vendredi</b> 12 déc.	Aiglefin poché avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés  Sub : Boulettes de viande	Brownies et crème glacée	Soupe: crème de légumes  Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites, salade de chou et cornichons	Desserts assortis
<b>Samedi</b> 13 déc.	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, légumes mélangés  Sub : Aiglefin	Gâteau au triple chocolat et au fudge	Soupe du jour : Crème de carottes  pâté chinois baguette	Bars nanaimo

<b>Semaine 3</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
Dimanche 14 déc.	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Betteraves et navets Sub : Souvlaki grec	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche Sandwich à la jambon et au fromage Bar à salade du jardin	Crumble aux pommes
Lundi 15 déc.	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves Sub : boeuf	Desserts assortis	Soupe: nouilles poulet crêpes au sirop d'érable Saucisses à déjeuner salade de fruits	Gâteau tiramisu
Mardi 16 déc.	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs Sub : Vol-au-Vent	Pouding chomeur	Soupe: oignon française Mini hamburgers avec salade et chips	Biscuits à la mélasse et pudding
Mercredi 17 déc.	Ragoût de bœuf Petits pains Sub : Porc	Gâteau aux bananes	Soupe du jour : Crème de brocoli Sandwich au poulet chaud pois et frites	Compote aux pommes, carrés desserts
Jeudi 18 déc.	Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et courges Sub : Ragoût de bœuf	Gâteau au citron	Soupe: crème de champignon Casserole de pâtes au taco baguette	Jello et biscuits
Vendredi 19 déc.	Morre en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés Sub : Poulet	Gâteau red velvet	Soupe: tomates Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette chips	Desserts assortis
Samedi 20 déc.	Sauté de bœuf avec riz brocoli et carottes Sub : Morue	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe du jour : Crème de carottes Sloppy Joes avec salade de chou	Carrés aux dattes

<b>Semaine 4</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
Dimanche 21 déc.	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et maïs  Sub : Bœuf sauté	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche  Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César	Gâteau aux fraises
Lundi 22 déc.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur, légumes du matin  Sub : Jambon	Desserts assortis	Soupe aux légumes  Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate	Carrés au citron
Mardi 23 déc.	Saucisses en sauce Haricots verts et courges Purée de pommes de terre  Sub : Poulet	Gâteau aux noix de pécan	Soupe: légumes et rotini  Tourte à la dinde tranches de cantaloup pomme de terre au four	Biscuits maison avec pudding
Mercredi 24 déc.	Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées  Sub : saucisses	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe: nouilles et poulet  Sandwichs aux tomates grillées légumes et trempelette chips	Pain aux bananes
Jeudi Joyeux Noël! 25 déc.	Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petits pois  Sub : Tourtière	Tarte aux pommes maison	Soupe: tomate  Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou	Biscuits et Jello
Vendredi 26 déc.	Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles  Sub : Dinde	Gâteau à la crème de Boston	Soupe du jour : Crème d'asperges  Mini-quiche avec salade	Desserts assortis
Samedi 27 déc.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou  Sub : Saumon	Gâteau aux pommes	Soupe: boeuf et d'orge  Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail	Carrés de tarte au beurre

<b>Semaine 5</b>	<b>Dîner :</b>	<b>Dessert :</b>	<b>Souper :</b>	<b>Dessert :</b>
Dimanche 28 déc.	Jambon avec pommes de terre en escalope, carottes et navets  Sub : Viande fumée	Tarte aux noix de pécan	Soupe maison du dimanche  Sandwich à la dinde et au fromage  Salade d'été avec fruits	Crème Glacée Coaticook & Brownies
Lundi 29 déc.	Poulet aux pommes, purée de pommes de terre Courge et brocoli  Sub : Jambon	Assortement de desserts	Soupe: Crème de champignons  Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner galettes de pommes de terre	Pudding avec biscuits maison
Mardi 30 déc.	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes  Sub : Poulet	Gâteau aux carottes	Soupe : Courge  Sandwich au porc effiloché quartiers de pommes de terre Salade de chou	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
Mercredi 31 déc.	Tourte au poulet et biscuits  Sub : Steak Salisbury	Mousse au chocolat	Soupe: tomates  Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips	Assortiment de biscuits et yogourt
Jeudi 1 janv.	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Navets et petits pois  Sub : Tourte au poulet	bûche de Noël	Soupe: crème de légumes  Sandwichs du Tea Party Salade de macaronis et tranches de fromage	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
Vendredi 2 janv.	Fish & Chips (poisson et frites) avec salade de chou  Sub : Rôti de bœuf	Gâteau à l'érable	Soupe: velouté de carottes  Ravioli with Rosée Sauce Side Salad and Baguette	Desserts assortis
Samedi 3 janv.	Ragoût de bœuf Petits pains  Sub : Poisson	Barres nanaimo	Soupe: poulet et nouilles  Salade de jambon crackers et fromage légumes et trempette	Carrés à l'orange et au citron

# Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Jus du jour</b>	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
<b>Céréales chaudes du jour</b>	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Semaine 1	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Dimanche 30 nov.	Rôti de porc, pommes de terre en purée, carottes et haricots  Sub : Ragoût de bœuf	Tarte au sucre	Soupe maison du dimanche  Sandwich au jambon et fromage bar à salade italien	Brownies et crème glacée
Lundi 1 déc.	Rôti de bœuf avec sauce Pommes de terre bouillies Pois et légumes du matin  Sub : porc	Desserts assortis	Soupe: Bœuf et orge  Mini-quiche galettes de pommes de terre et salade	Carrés au citron
Mardi 2 déc.	Filet de porc aux pommes et à l'éable avec purée de pommes de terre, légumes mélangés et purée de pommes de terre  Sub : bœuf	Gâteau à la crème à l'éable	Soupe du jour : Pommes de terre et poireaux  Macaronis à la viande hachée et sauce tomate Petits pains	Mini tartelettes assorties
Mercredi 3 déc.	Cuisses de poulet sauce à la crème d'épinards, purée de pommes de terre choux de bruxelles et courge  Sub : filet de porc	Salade d'ambroisie	Soupe: Légumes  Hot-dogs au poulet avec salade de pâtes et chips	Biscuits aux pépites de chocolat avec cocktail de fruits

Semaine 1	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi 4 déc.	Pain de viande avec purée de pommes de terre, patate douce et maïs  Sub : cuisse de poulet	Barre croustillante à la framboise	Soupe: Crème de chou-fleur  Club sandwiches frites et salade de chou	Gâteau aux carottes
Vendredi 5 déc.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, légumes assortis  Sub : Pain de viande	Assortiment de biscuits et crème glacée	Soupe: Crème de carottes  Tourtiere Pois et betteraves marinés	Desserts assortis
Samedi 6 déc.	Soupe à la tomate Sandwich au fromage fondu Légumes et trempette Chips  Sub : Poisson	Barres de macarons au citron	Fête de Noël  Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petits pois	Bûche de Noël

Semaine 2	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b> 7 déc.	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et panais</b>  <b>Sub : Lasagne</b>	Tarte aux pommes	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich à la dinde et au fromage</b> <b>Bar à salade grecque</b>	Gâteau aux fraises
<b>Lundi</b> 8 déc.	<b>Poulet Shake 'n Bake, macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur</b>  <b>Sub : Jambon</b>	Desserts assortis	<b>Soupe: tomates</b>  <b>Œufs brouillés</b> <b>tranches de jambon</b> <b>galettes de pommes de terre</b> <b>muffin anglais</b>	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
<b>Mardi</b> 9 déc.	<b>Côtelettes de porc, purée de pommes de terre asperges et navets</b>  <b>Sub : Poulet</b>	Barres de crumble aux bleuets	<b>Soupe: légumes</b>  <b>Pizza</b> <b>Frites de patates douces</b>	Gâteau à l'orange et aux agrumes
<b>Mercredi</b> 10 déc.	<b>Spaghetti à la sauce à la viande salade césar</b>  <b>Sub : Porc</b>	Gâteau aux épices	<b>Soupe: pommes de terre</b>  <b>Salade de poulet, oeufs farcis, tranches de fromage, craquelins</b>	Danoises

Semaine 2	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi 11 déc.	Boulettes de viande aigres-douces avec purée de pommes de terre, maïs et choux de Bruxelles  Sub : Spaghetti	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe: Jambon et petits pois  Lanières de poulet Frites  Chou-fleur rôti	Jello et crème fouettée
Vendredi 12 déc.	Aiglefin poché avec quartiers de pommes de terre et légumes grillés  Sub : Boulettes de viande	Brownies et crème glacée	Soupe: crème de légumes  Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites, salade de chou et cornichons	Desserts assortis
Samedi 13 déc.	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki, légumes mélangés  Sub : Aiglefin	Gâteau au triple chocolat et au fudge	Soupe du jour : Crème de carottes  pâté chinois baguette	Bars nanaimo

Semaine 3	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b> 14 déc.	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Betteraves et navets  Sub : Souvlaki grec	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche  Sandwich à la jambon et au fromage Bar à salade du jardin	Crumble aux pommes
<b>Lundi</b> 15 déc.	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves  Sub : boeuf	Desserts assortis	Soupe: nouilles poulet  crêpes au sirop d'érable Saucisses à déjeuner salade de fruits	Gâteau tiramisu
<b>Mardi</b> 16 déc.	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs  Sub : Vol-au-Vent	Pouding chomeur	Soupe: oignon française  Mini hamburgers avec salade et chips	Biscuits à la mélasse et pudding
<b>Mercredi</b> 17 déc.	Ragoût de bœuf Petits pains  Sub : Porc	Gâteau aux bananes	Soupe du jour : Crème de brocoli  Sandwich au poulet chaud pois et frites	Compote aux pommes, carrés desserts

Semaine 3	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi 18 déc.	Bol de poulet Shawarma, riz pilaf à l'orzo, chou-fleur et courges  Sub : Ragoût de bœuf	Gâteau au citron	Soupe: crème de champignon  Casserole de pâtes au taco baguette	Jello et biscuits
Vendredi 19 déc.	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre rôtis et légumes variés  Sub : Poulet	Gâteau red velvet	Soupe: tomates  Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette chips	Desserts assortis
Samedi 20 déc.	Sauté de bœuf avec riz brocoli et carottes  Sub : Morue	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe du jour : Crème de carottes  Sloppy Joes avec salade de chou	Carrés aux dattes

Semaine 4	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b> 21 déc.	<b>Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et maïs</b>  <b>Sub : Bœuf sauté</b>	Tarte aux pommes	<b>Soupe maison du dimanche</b>  <b>Sandwich au rosbif et au fromage bar à salade César</b>	Gâteau aux fraises
<b>Lundi</b> 22 déc.	<b>Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, chou-fleur, légumes du matin</b>  <b>Sub : Jambon</b>	Desserts assortis	<b>Soupe aux légumes</b>  <b>Fèves au lard avec œufs brouillés, muffin anglais et tranches de tomate</b>	Carrés au citron
<b>Mardi</b> 23 déc.	<b>Saucisses en sauce Haricots verts et courges Purée de pommes de terre</b>  <b>Sub : Poulet</b>	Gâteau aux noix de pécan	<b>Soupe: légumes et rotini</b>  <b>Tourte à la dinde tranches de cantaloup pomme de terre au four</b>	Biscuits maison avec pudding
<b>Mercredi</b> 24 déc.	<b>Tourtière Purée de patates douces Betteraves marinées</b>  <b>Sub : saucisses</b>	Brownies et crème glacée Coaticook	<b>Soupe: nouilles et poulet</b>  <b>Sandwichs aux tomates grillées légumes et trempelette chips</b>	Pain aux bananes

Semaine 4	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi Joyeux Noël! 25 déc.	Dinde rôtie farcie avec sauce aux canneberges, purée de pommes de terre Carottes et petits pois  Sub : Tourtière	Tarte aux pommes maison	Soupe: tomate  Lanières de poulet croustillantes poutine salade de chou	Biscuits et Jello
Vendredi 26 déc.	Saumon avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles  Sub : Dinde	Gâteau à la crème de Boston	Soupe du jour : Crème d'asperges  Mini-quiche avec salade	Desserts assortis
Samedi 27 déc.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou  Sub : Saumon	Gâteau aux pommes	Soupe: boeuf et d'orge  Penne à la sauce aux légumes pain à l'ail	Carrés de tarte au beurre

Semaine 5	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
<b>Dimanche</b> 28-Dec	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navets  Sub : Viande fumée	Tarte aux noix de pécan	Soupe maison du dimanche  Sandwich à la dinde et au fromage Salade d'été avec fruits	Crème Glacée Coaticook & Brownies
<b>Lundi</b> 29-Dec	Poulet aux pommes, purée de pommes de terre Courge et brocoli  Sub : Jambon	Assortement de desserts	Soupe: Crème de champignons  Crêpes au sirop d'érable, saucisses déjeuner galettes de pommes de terre	Pudding avec biscuits maison
<b>Mardi</b> 30-Dec	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes  Sub : Poulet	Gâteau aux carottes	Soupe : Courge  Sandwich au porc effiloché quartiers de pommes de terre Salade de chou	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
<b>Mercredi</b> 31-Dec	Tourte au poulet et biscuits  Sub : Steak Salisbury	Mousse au chocolat	Soupe: tomates  Sandwich au fromage grillé légumes et trempette chips	Assortiment de biscuits et yogourt

Semaine 5	Dîner :	Dessert :	Souper :	Dessert :
Jeudi 01 Jan	Rôti de bœuf avec sauce Purée de pommes de terre Navets et petits pois  Sub : Tourte au poulet	bûche de Noël	Soupe: crème de légumes  Sandwichs du Tea Party  Salade de macaronis et tranches de fromage	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
Vendredi 02 Jan	Fish & Chips (poisson et frites) avec salade de chou  Sub : Rôti de bœuf	Gâteau à l'érable	Soupe: velouté de carottes  Ravioli with Rosée Sauce Side Salad and Baguette	Desserts assortis
Samedi 03 Jan	Ragoût de bœuf Petits pains  Sub : Poisson	Barres nanaimo	Soupe: poulet et nouilles  Salade de jambon crackers et fromage légumes et trempette	Carrés à l'orange et au citron